

我省打造高水平临床专科集群

日前,河南省卫生健康委发布关于推进临床专科体系建设的指导意见,提出到“十五五”末,河南省域内基本建成系统连续、特色鲜明、学科融合、优质高效的临床专科体系,形成以国家临床重点专科为引领、以省级临床重点专科为骨干、以市县临床重点专科为基础、以省级特色专科为补充、以专病诊疗中心为代表的高水平临床专科集群,医疗质量安全水平和医疗服务能力显著提升,基本实现“大病不出省”。

指导意见提出的主要措施包括优化专科布局、强化政策支持保障、

打造优势特色专科、建强专科团队梯队、多学科融合发展等。

指导意见提出,医疗机构要按照临床专科发展规划和重点建设方向,探索打破原有的医学学科和诊疗科目壁垒,基于以优势学科或重点扶持学科为主体、相关学科共同参与的“1+N”学科群,全面梳理和科学整合配置诊疗所需的医务人员组成、设备设施条件、医疗技术和药品器械等,组建相关重大疾病(领域)临床专科,充分发挥临床专科多学科联合诊疗的优势,建成相关重大疾病诊疗领域的优势专科或特色专科。

针对紧缺专业及就诊量大的专科,指导意见要求,二级以上综合医院要全面提升内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、精神科等群众就诊需求高、就诊量大的基础学科服务能力;强化麻醉、影像、检验、重症、病理等短板学科的人才培养和技术培训,切实提升学科的专业技术水平。

在管理运行机制方面,指导意见提出,具备条件的医疗机构在传统人力资源管理的基础上,可以探索开展医务人员“学科专科双聘”的新型管理模式,即临床专科相关专业医务人员由临床专科集中管理,明确承担的

临床诊疗任务并负责相关绩效发放,科研、教学等非临床诊疗任务仍由其专业所属学科管理。同时,鼓励医疗机构探索建立专科内部二次分配的机制,赋予专科更多自主权。

指导意见要求,医疗机构要充分利用多学科融合的优势,围绕重大疾病和关键技术,以解决临床实际问题为导向,加强临床诊疗技术创新,应用与基础研究和成果转化。有条件的医疗机构应当进一步强化临床与基础研究交叉融合、医工交叉融合等领域联合攻关。

(据2月11日《健康报》)



市中心医院

春节不“打烊” 服务暖人心

本报讯(记者 郑伟元)1月31日,在周口市中心医院神经内科二病区住院的患者,向科室护士长张艳丽表达了诚挚的感谢:“你们过年不回家,还这么尽心尽力的照顾我们,真的太感谢了。”春节期间,市中心医院的护士们坚守在各自的岗位上,用实际行动诠释着责任与担当。

春节期间,周口市中心医院全科医学科接诊量依然较大。为了能让同事们轮休过好年,护士长吴慧慧主动请缨加班值守。同样忙碌的还有呼吸与危重症医学科重症监护病房,该科全体护理人员主动放弃假期,坚守在救治一线,确保每位患者都能得到及时有效的治疗。

在神经内科四病区,护士陈杨因高强度工作上患上严重感冒。在简单治疗后,她毅然决定带着输液瓶回到工作岗位。风湿免疫科护士长孙娜说:“虽然没能陪伴家人过春节,但我的坚守为患者带来了安心和希望,这是我们医务工作者最大的价值所在。”

市中心医院护理部相关负责人表示,护理人员用无私的奉献和辛勤的付出,守护着每一位患者的生命健康,成为春节里最美的风景线。护理人员用行动践行医院“厚德精医、仁爱为民”的办院宗旨,为患者提供优质护理服务。

市中医院

宣传垃圾分类 倡导文明新风

本报讯(记者 刘伟 通讯员 赵文博)为积极践行绿色发展理念,提升医院全体人员及就诊群众的环保意识,春节假期期间,周口市中医院开展“爱分类、爱健康”垃圾分类宣传活动。

活动中,该院通过摆放展板、发放宣传手册、张贴宣传海报、在电子显示屏滚动播放垃圾分类宣传视频和宣传标语等方式,全方位、多角度地向院内职工和就诊群众普及垃圾分类的基本知识和重要意义。

该院还在门诊大厅及病区的显著位置设置垃圾分类宣传站点,由志愿者现场解答疑问,引导大家正确分类投放垃圾。各科室利用晨会时间开展垃圾分类知识学习,设立专门的垃圾分类督导员,监督指导本科室的垃圾分类工作。

同时,医务人员和志愿者通过发放宣传手册等方式,对住院患者及其家属进行宣教,引导大家重视垃圾分类、了解垃圾分类。

该院总务科对院内垃圾分类容器进行了全面检查和清洁,确保各类垃圾能够准确分类、及时清运。他们还组织物业和餐厅工作人员集中学习垃圾分类知识,掌握垃圾分类方法技巧,并要求工作人员严格按照分类标准回收生活垃圾,避免混投混放现象。

垃圾分类是一项长期而艰巨的任务,周口市中医院将建立健全垃圾分类长效机制,持续推进垃圾分类工作常态化、规范化,带动更多的人关注和参与垃圾分类,为建设绿色医院、推动生态文明建设贡献力量。

市疾控中心

诵读话团圆 灯谜迎元宵

本报讯(记者 史书杰)为传承中华优秀传统文化,丰富职工的精神文化生活,2月11日,周口市疾控中心(卫生监督所)举办“诵读经典庆团圆 福满元宵猜灯谜”文明实践活动。

活动现场,开场舞《滚烫热》将大家带入了欢乐喜庆的氛围之中。吉他演奏、儿童舞蹈等节目轮番上演,传递了对美好生活的祝福与期许。诗词诵读节目让大家感受到古人笔下元宵佳节的独特韵味。

精心设计的灯谜挂满场地,内容涵盖传统文化、健康知识等,既有“打一字”的趣味谜题,也有“防疫知识”的科普谜题。职工们踊跃参与,有的撕下谜面兑奖,有的相互交流探讨。猜对灯谜的职工还收获了精美的小礼品,喜悦之情溢于言表。

周口市疾控中心工会相关负责人表示,此次活动不仅让职工们在经典诵读与趣味灯谜中感受到传统文化的魅力,还为大家提供了一个交流互动的平台,让大家能以更积极的心态投入到工作中。

周口骨科医院

康复医学科获批省级临床重点专科

本报讯(记者 史书杰 通讯员 李壮)近日,河南省卫生健康委下发《关于公布2024年度河南省临床重点专科及特色专科名单的通知》,周口骨科医院康复医学科成功获批2024年度河南省临床重点专科。

临床专科能力建设一直是医院发展的重中之重,是提升医疗服务质量、保障人民群众健康的关键环节。周口骨科医院不断完善临床专科管理制度和运行机制,加强专科医疗质量安全管理,促进技术创新与发展。其康复医学科积极引进高端医疗

设备,依托长春中医药大学及河南科技职业学院临床培训基地培养康复人才,为区域康复医疗服务的引领、带动与辐射奠定坚实基础。

周口骨科医院相关负责人表示,医院将继续以临床重点专科建设项目为契机,不断提升临床专科服务能力和水平,努力为广大群众提供更加优质的医疗服务。同时,医院将继续秉持初心,深化专科能力建设,打造特色鲜明的医疗服务品牌,全面提升医疗、教学、科研与管理的综合实力,为人民群众的生命安全和身体健康保驾护航。

我市2024年无偿献血业务指标稳居全省前列

本报讯(记者 郑伟元)2月10日,记者从周口市中心血站了解到,2024年,我市全力做好血液供应与安全保障工作,采血67040人次,自愿无偿献血率100%,临床成分输血率98.6%,各项业务指标稳居全省前列。

2024年,面对复杂形势和困难挑战,周口市中心血站干部职工全力以赴保障临床血液供应。2024年全年采血67040人次,其中,采集全血63244人次,采集血液123883个单位;采集血小板3796人次,采集量

达2780个治疗量;供应红细胞120407个单位,各类血浆94566个单位,血小板7222个单位;其中,外部调出红细胞510个单位,血浆26178个单位。全市自愿无偿献血率100%;临床成分输血率98.6%,400毫升献血率96.3%、农村献血比例60%、固定献血比例51%。

2024年,周口市中心血站联合我市高校开展了8次无偿献血知识讲座,组织8次无偿献血活动,2142名学子参与了献血。我市自2024年5月起,参与无偿献血的党

员干部、医务工作者达13505人次,彰显了我市广大党员干部与医务工作者大爱无疆、甘于奉献的精神。2024年6月14日,我市开展庆祝世界献血者日20周年活动,全市13家医疗机构参与无偿献血活动,610人次献血,单次无偿献血人数创下新高。

2024年,我市献血者异地报销、献血证电子化、献血网点建设等工作逐步完善,为献血者提供了医院窗口直免、献血预约、献血导航、智慧登记、献血结果查询等智能化服务。网

上用血报销、医院窗口直免率达到98%以上,切实做到“信息多跑路、群众少跑腿”。社会化平台献血结果查询63988次,献血预约2011人次;电子献血证激活人数17424人,占献血人次的11%。

市中心血站相关负责人表示,他们将认真落实国家、省、市有关文件要求,促进无偿献血惠民利民措施落地生根。同时,坚定信心、保持定力,振奋精神、抢抓机遇,奋力推动无偿献血事业健康可持续发展,为健康周口建设贡献力量。



2月7日,周口市妇幼保健院召开医疗技术与安全管理委员会会议,进一步规范医疗行为,持续提升医疗质量。图为会议现场。记者 李鹤摄

警惕青少年“学习焦虑”

本报讯(记者 李鹤)“只要一上学,他就头痛恶心,不提上学就什么事儿都没有。”近日,小华(化名)在母亲的带领下来到市第六人民医院儿少心理科就诊。经诊断,小华患了“青少年焦虑障碍”。经过一段时间的治疗,他的心态恢复了正常。

据了解,小华此前成绩十分优秀,在班级名列前茅。然而,父母的

严格要求与深切期望让他压力很大,导致他在一次考试失利后产生了厌学情绪,甚至出现头痛、腹泻、呕吐等生理反应。他的母亲只得带他求助医生。

儿少心理科主任王前勇接诊后,诊断他患了“青少年焦虑障碍”,并通过药物治疗、物理治疗、心理治疗,缓解了孩子的厌学情绪。

王前勇说,开学在即,不少孩子可能出现与小华类似的焦虑情绪。如果孩子出现“学习焦虑”,父母可采用以下方式帮助孩子:

给孩子制定每天容易完成的学习目标,让孩子保持对学习的兴趣。如果孩子完成目标,要给予表扬。

让孩子多去外面转一转,开阔孩

子的视野,保证劳逸结合。

家长不要急于求成,不要动不动就吼孩子。孩子得到认可和鼓励,才不会厌学。

平时父母之间不要吵架斗嘴,要给孩子一个安全舒适的家庭氛围。

如果发现孩子有明显的厌学现象,应及时带孩子到正规医院接受治疗。

健康周口

拇外翻预防与日常护理

拇外翻是一种常见的足部畸形问题,正逐渐成为越来越多人困扰。它不仅影响外观,还会给日常生活带来诸多不便,甚至引发疼痛。做好日常护理,能有效预防和缓解拇外翻症状,提升生活质量。

合适的鞋子是预防和缓解拇外翻的关键。建议避免穿高跟鞋、尖头鞋等可能挤压脚趾的鞋子,因为这类鞋子会加重拇外翻症状。应选择鞋头宽大、鞋面宽松、鞋底有弹性的平底鞋,为脚趾提供足够的活动空间,减少对脚趾的压迫。运动鞋和休闲鞋是不错的选择,鞋底的弹性能够有效缓冲行走时的压力。

日常足部锻炼同样不可忽视。通过简单的伸展运动,可以

有效增强足部肌肉的力量。例如,可以将脚趾尽量向上伸展,保持几秒钟后再放松,重复多次。每天晚上泡脚后进行这些锻炼,效果更佳。

拇外翻患者可以借助辅助工具来改善症状。分趾垫能够将拇指与相邻脚趾分开,帮助纠正拇指的位置;拇外翻矫正器则可以在夜间佩戴,通过持续施加矫正力来改善拇外翻症状。长期坚持使用这些工具,症状会有明显改善。

如果拇外翻已经引起疼痛或其他不适,不要自行处理,应及时就医。专业医生可以根据具体情况,制订个性化的治疗方案,帮助患者更好地恢复足部健康。(周口骨科医院 张志伟)

节后身心调理指南

春节假期结束后,许多人从放松状态突然进入工作状态,容易出现失眠、心烦、疲惫等问题。

为了顺利调整,建议在假期结束前逐步恢复规律作息,避免熬夜,确保获得足够的深睡眠。午睡时间不宜过长,20分钟左右的小憩即可。睡前避免过度兴奋,减少使用电子产品,可以听些轻音乐放松心情。如果出现失眠,不必过度焦虑,保持心态平稳,随着生活规律化,睡眠会逐渐恢复。

白天适度增加运动,如散步或健身,有助于晚上更好地入睡。若调整后仍无法改善,可寻求专业心理医生的帮助。从假期松弛状态进入工作

状态,可能会感到焦虑不安。此时,不要急于投入高强度工作,先梳理工作任务,按优先级排序,将紧急重要的任务放在前面,复杂或需协调的任务往后安排。同时,与同事多交流,互相支持,共同适应工作节奏。

保持规律运动,让身心逐渐进入工作状态。通过积极的心理暗示,如提醒自己“该回到工作中了”,帮助调整心态。遇到困难任务时,可向上级或同事寻求专业指导。若问题持续,建议寻求专业医生的帮助。

通过这些方法,可以更好地应对假期后的身心不适,顺利回归工作状态。

(周口市疾病预防控制中心 徐永光)



健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com