

赵亚洲：一天收发 300 多个快递件

□记者 黄佳 文/图

6月27日6时30分，天色大亮，30多岁的赵亚洲洗漱完毕，穿好防晒衣，戴上遮阳帽，准备骑电动三轮车前往位于交通大道西段的一些快递分拣中心，取当天要派送的快递件。赵亚洲在中心城区莲花路馨莲茗苑小区经营一家超市，为了增加收入，他在超市里设立了快递收发点。“一天跑两趟，要收发300多个快递件。”赵亚洲说。

出发前妻子小芳叫住赵亚洲，往他车里放了几瓶矿泉水和一条毛巾。“天热，别中暑了。”小芳说。

赵亚洲要到位于交通大道西段的圆通快递分拣中心、韵达快递分拣中心、邮政快递分拣中心，把他所负责区域内的快递件运回快递收发点，来回需要一个小时。

在路上，记者和他并排而行，时不时聊一些生活琐事。赵亚洲说他最难忘的一件事是前天天气比较热，电动三轮车爆胎了，一位50多岁的大叔帮他推着车走了2里路来到修车店，而大叔连一瓶水都没有。

7时许，记者和赵亚洲来到交通大道西段。赵亚洲把车子停在树荫下。“我的防暑降温方法就是找块阴凉地。”赵亚洲说，高温天气，人很容易困、乏、累。

赵亚洲让记者在阴凉处等着他，他去第一个快递分拣中心门口取件。他跨上三轮车，车子“嗡”的一声往前冲去，只见他蓝色的短袖被汗水浸湿了一片。

8时，赵亚洲拉着快递件回到超市里，小芳帮忙往存放架上摆放。“每个件都有一个相应的取件码，按顺序摆放，容易找到。”赵亚洲说，天热，不能让来取件的顾客久等。

赵亚洲告诉记者，中午除了吃饭，他没有休息时间，一天要收发300多个快递件。当被问到高温天气下工作时间会不会调整，赵亚洲笑着说：“不会，都是正常时间，已经习惯了。”②18



赵亚洲在摆放快递件。

高温下的坚守

市博物馆获赠藏品



6月23日，周口程氏理学文化研究会向市博物馆捐赠战国时期布币、宋代白釉瓷罐及铜镜等11件(套)藏品。市博物馆馆长周建山向捐赠藏品的周口程氏理学文化研究会副会长、一品餐饮管理有限公司董事长程守业颁发收藏证书。 记者 梁照曾 摄

公园夜游享清凉



近日，部分市民选择在晚上到周口公园游玩。进入夏季，白天高温持续，市民选择晚上外出锻炼、游玩。近年来，夜游、夜购成为市民生活的一种方式。 记者 沈湛 摄

提倡纸张循环利用 无纸化办公更环保

□杜营营

本报讯 在互联网迅猛发展的时代，越来越多的人选择无纸化办公。一部手机或一台电脑，就能帮助人们轻松处理相关工作。

“我把电子表格发到院系微信工作群里，同事打开后用手机就能轻松完成操作，非常方便。”昨日，笔者采访了周口理工职业学院教师李志强。他表示，无纸化办公非常方便，受到人们欢迎。

“过去人们在文档管理时，大多以纸质方式进行保存，不仅存放、查找困难，还占用办公空间，很

不方便。”李老师说，“无纸化办公节约纸张，节省办公空间，很环保，通过智能搜索关键词就能查找得到文档，比过去方便很多。”

“现在我们有不少业务都是通过发送电子表格的形式上报审批，节约了时间，工作效率也大大提高了。”李老师说。

“当然，确实需要打印纸质材料时，我们也会酌情使用纸张。我会把已经打印过的纸张收存起来，如果有需要就用另一面打印，可以节约不少纸张。”李老师说，纸张双面打印的办法不错，很多同事都在采用，由此可见绿色办公的理念已深入人心。②18

二手交易平台用得好 处理闲置物品没烦恼

□杜营营

本报讯 你的家里是否有破旧衣服、过时的背包、落满灰尘的游戏机，以及被孩子遗忘在角落里的玩具？起初，大家购买这些物品花了不少钱，如今它们占据空间，扔了觉得可惜。

“您是如何处理闲置物品的？”近日，记者采访了90后市民沈女士。她说：“很多人在购物时一时冲动，看到心仪物品就忍不住买单。不少物品到手以后，起初确实有一阵‘新鲜劲儿’，可是过了一段时间，就‘沦落’为闲置物品了。”

沈女士认为，合理处置闲置物品，要学会利用二手交易平台，并向笔者展示了她在二手物品交易软件“闲鱼”上出售的个人物品。

“留着它们占用空间，丢了又觉得可惜，还是把它们卖给其他人吧！”沈女士说，2016年至今，她在“闲鱼”上已成功售出20多件闲置物品，收入超过5000元。

另外，沈女士还会把部分闲置物品免费送人。“这样一来，既不浪费，又方便他人。”沈女士说。

“这些物品之所以闲置，是因为它们被放错了位置，一定有人比我更需要它。”沈女士说，利用好二手物品交易平台，可以帮助人们减少闲置物品，轻松享受绿色健康生活。②18

推进垃圾分类 共建美好生活